

Внимание!

В связи с объявлением общенационального карантина с 13 марта по 3 апреля работа совета ветеранов будет осуществляться дистанционно.

По вопросам оформления ритуальных услуг обращаться **по телефону 0506612461**, в выходные дни **звонить диспетчеру завода – 0566654331**.

По всем остальным вопросам обращайтесь в общий отдел по телефонам **0509932991** и **05066687270**.

Затормозим коронавирус



Затормозим коронавирус

Анна ЧАПЛЫГИНА

Сегодня интернет пестрит всевозможной информацией о проблеме распространения коронавируса COVID-19, но, честно говоря, от ее обилия в ней может запутаться даже сведущий специалист. Поэтому «ЭМ» сегодня посвятит этой теме максимум внимания, чтобы мы не были беспечными и не думали, что нас это обойдет стороной. И, конечно же, расскажем о главном: какие меры предприняты на уровне Президента, правительства, городских властей и нашего предприятия, чтобы притормозить распространение этой заразы.

К сожалению, коронавирус прорвался наружу. Всемирная организация здравоохранения подтвердила статус пандемии вспыхнувшего в китайском городе Ухань ранее неизвестного коронавируса COVID-2019, который вызывает атипичную пневмонию. Теперь этот вирус распространился на все континенты, кроме Антарктиды. Поражены больше 20 европейских стран. По состоянию на 19 марта, в мире зарегистрировано 219 000 подтвержденных случаев заболевания, из них более 8810 - летальные, выздоровели 84 113 человек. В Украине уже двое умерших, еще 16 заражены. Но устрашающая статистика вовсе не повод для паники, а как раз наоборот - это наша мотивация максимально быстро мобилизоваться для того, чтобы затормозить распространение этого недуга. Причем, по мнению специалистов, главный способ предотвратить продвижение вируса - это социальная дистанция. Это значит, что чем больше людей сегодня останутся дома, тем больше шансов на затухание болезни.

Важно, что на НЗФ не стали дожидаться постановлений правительства и заранее начали разрабатывать мероприятия по предотвращению распространения болезни. И если на первых порах отказывались только от рукопожатий и объятий, то в считанные дни меры значительно ужесточились. Генеральным директором завода было принято решение даже оперативные совещания с руководителями подразделений проводить в селекторном режиме, а также в кратчайшие сроки, учитывая предложения от всех отделов, разработать приказ по заводу.

- Мы с вами собрались для того, чтобы поговорить о тех мерах, которые мы обязаны предпринять в плане предотвращения возможного заболевания работников завода коронавирусом, - очертил первостепенную задачу на экстренном совещании, прошедшем с руководителями подразделений еще в минувшую пятницу, 13 марта, Владимир Куцин. - Мы должны учесть в своей работе положения Постановления Кабмина, а также Никопольской городской комиссии по вопросам техногенной, экологической безопасности и чрезвычайных ситуаций. В целом по миру ситуация крайне неблагоприятная. Началось это все с Китая, города Ухань. Далее Южная Корея. В большей степени поражена сейчас Италия. В США по решению Президента полностью приостановили авиасообщение с Европой. Прекратили все спортивные и массовые мероприятия, первенство Европы, которое должно было стартовать в июне и проходить в 12 городах. Под большим вопросом проведение Олимпийских игр в Японии. Мы должны на это правильно реагировать. Особенно учитывая, что наши люди во многом рассчитывают на авось. Так быть не должно. Мы должны детально проработать каждый нюанс - от того, как правильно мыть руки, до того, как реагировать на появление заболевших. Я категорически не согласен с тем, как в Санжарах приняли людей. Это же не прокаженные люди. Наша задача, в случае если такое произойдет, этого человека изолировать и не дать возможности для распространения этой болезни на людей, с которыми он работает, чтобы эта цепочка не выросла в геометрической прогрессии.

Так, на основании распоряжения Кабинета Министров Украины от 03.02.2020 №93-р «О мерах по предотвращению заноса и распространения на территории Украины острой респираторной болезни, вызванной коронавирусом COVID-19», приказа МЗ Украины от 10.02.2020 №292 «О внесении изменений в приказ МЗ Украины от 24.01.2020 № 185 «О мерах по недопущению заноса и распространения на территории Украины случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом, выявленным в городе Ухань (провинция Хубэй, Китай)», распоряжения председателя Днепропетровской областной государственной администрации от 11.03.2020 № Р-185/0 / 3-20 «О предотвращении распространения коронавируса COVID-2019 на территории Днепропетровской области», протокола от 12.03.2020 №3 Никопольской городской комиссии по вопросам техногенно-экологической безопасности и чрезвычайных ситуаций в целях недопущения заноса и распространения на территории АО «Никопольский завод ферросплавов» случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом COVID-2019, был разработан при-

каз №80, который предписывает руководителям структурных подразделений:

■ Разместить на территории своего подразделения плакаты по профилактике респираторных заболеваний и нового типа вируса - короновируса.

■ Ограничить массовые мероприятия в закрытом помещении, проведение многочисленных совещаний, оперативок.

■ Обеспечить в санитарных узлах наличие средств гигиены: мыла, одноразовых полотенец и т. д.; обязать проводить регулярную обработку рук дезинфицирующими средствами или частое мытье рук с мылом.

■ Организовать периодическую проверку эффективности работы вентиляционных систем.

■ Обеспечить соблюдение правил респираторной гигиены, санитарно-гигиенических требований по проветриванию помещений и влажной уборке с использованием дезинфицирующих средств.

■ Не допускать случаев присутствия на работе сотрудников с признаками респираторных заболеваний, а в случае выявления больных - немедленно направлять их в МСЧ.

■ Работникам отдельных профессий, деятельностью которых связана с обслуживанием персонала и может привести к распространению инфекционных болезней (ОВВО СЭБ, КОПТ, УП, ОУСО, МСЧ) использовать одноразовые маски (проводить их замену каждые два часа или, как только они станут влажными, грязными), применять антисептические средства, средства гигиены и индивидуальной защиты.

■ Осуществлять, по возможности, дезинфекционные мероприятия с помощью кварцевания.

В рамках реализации этих мер в ЦПТ экспериментально из медицинской ткани была пошита партия масок.

- Теперь мы понимаем, что наш цех в условиях дефицита этого важного средства защиты всегда будет готов наладить производство масок для внутренних потребностей завода, - отметил начальник ЦПТ Игорь Коваль. - Более того, их себестоимость будеткратно дешевле аналогов, ко-

торые сегодня можно заказать у поставщиков. В целом в месяц наш цех готов производить до 1000 масок, что может при необходимости покрыть потребность в этих средствах защиты для определенной приказом группы лиц. На данном этапе мы прорабатываем вопрос закупки ткани, соответствующей нормам здравоохранения Украины.

Серьезно готовятся к предотвращению распространения коронавируса и в заводской МСЧ.

- Эпидемиологическая обстановка на заводе удовлетворительная, - успокоила директор МСЧ Светлана Ляшенко-Ефремова. - По сравнению с февралем количество людей, обращающихся с острыми респираторными заболеваниями, значительно сократилось. По поводу ношения масок: надевать их рекомендуем преимущественно тем людям, которые болеют или ухаживают за больным человеком. Со своей стороны, выполняя предписания приказа, мы обеспечиваем приобретение необходимых средств медицинского назначения, средств защиты органов дыхания, противовирусных препаратов, дезинфицирующих средств и бесконтактных термометров. С персоналом проводим обучение по использованию средств индивидуальной защиты и реагирования на случаи выявления новой коронавирусной инфекции. Также разработан план мероприятий на случай выявления лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию COVID-2019.

Также Светлана Анатольевна обратила внимание на дополнение к постановлению №1 главного санитарного врача Украины, которое предписывает всем лицам, прибывшим из-за границы, отправиться на двухнедельный карантин. Она призвала всех сотрудников ответственно подойти к этому вопросу и в случае необходимости, связавшись с руководством подразделения, удалиться в самоизоляцию.

Уже во вторник, 17 марта, приказ №80 был дополнен новыми мерами:

- Понимая серьезность ситуации, учитывая, что в подразделениях проходят сменновстречные собрания, нам надо всегда помнить о самодисциплине, - отметил Владимир Куцин в ходе селекторного совещания. - Мы на местах должны проводить разъяснительную работу, чтобы повышать уровень самодисциплины. Необходимо сокра-

тить до минимума присутствие на заводе сторонних лиц, представителей подрядных организаций. Проводить инструктаж водителям, которые прибывают из других стран и городов. Приостановить выдачу разовых пропусков на завод для посещения всех подразделений до 1 апреля, а также прием граждан по трудоустройству. Полностью останавливаем на карантин все объекты социальной сферы кроме МСЧ и санатория-профилактория, которые укомплектовываем персоналом, чтобы проводить профилактическую работу. Приостанавливаем работу ветеранской организации. По опыту других стран наиболее подвержены заболеванию именно пожилые люди, у которых иммунная система не в том состоянии, чтобы бороться с вирусом.

Чтобы максимально сократить взаимодействие сотрудников, было принято и еще одно очень важное решение.

- Учитывая предложения руководителей служб и подразделений, считающих, что часть их сотрудников может работать удаленно, генеральным директором было принято решение о том, что они с 19 по 31 марта будут осуществлять работу дистанционно, - отметил директор по труду и экономике Александр Завгородний. - ЦОИС обеспечит алгоритм подключения их к таким ресурсам, как IDok и НЗФ Dok. При этом не должно быть никаких злоупотреблений. Случай беспрецедентный. Но мы понимаем, что такая работа с точки зрения предотвращения распространения заболевания необходима, и она будет проводиться.

Генеральный директор отметил, что это также даст свой положительный эффект, ведь помимо предотвращения распространения заболевания, родители смогут присмотреть за детьми.

На жестком контроле службы СЭБ находится и пребывание на заводской территории иногородних водителей, караулов сопровождения грузов и сотрудников почтовых организаций, доставляющих корреспонденцию.

- Для максимального сокращения контактов в районе бытовой вставки установлен пункт, в котором будет работать сотрудник, обеспечивающий выдачу документации, - отметил директор по экономической безопасности Сергей Борзенков. - Теперь водители не будут заходить в заводоуправление. Кроме того, для тех, кто будет заезжать на территорию завода под грузку, будет организовано отдельное место отстоя, а также определено время для приема пищи в столовой. Водителям запрещено покидать кабину транспорта и перемещаться по территории завода. Время их пребывания на НЗФ максимально сокращено.

Не менее пристальное внимание было уделено и заводскому транспорту.

- Водитель огражден от прямого контакта с пассажирами, но мы обеспечим наличие маски и дезинфицирующих средств, - отметил начальник АТЦ Василий Кириченко. - Кроме того, в ходе каждого отстоя, автобусы будут подлежать обработке.

Добавились работы и у службы снабжения, которая занимается обеспечением, приемом и обработкой заявок от структурных подразделений на приобретение необходимых дезинфицирующих средств.

- Помимо прочего, мы прорабатываем с «ДнепрАзотом» поставку жидкого гигиенического средства на основе гипохлорита в дополнение к дезинфицирующим таблеткам, которые есть на заводе, - отметил начальник ОПОП Андрей Салащенко. - Это обеспечит гигиеническую обработку поверхностей и помещений. Также для МСЧ и санатория-профилактория приобретают поломочные машины.

- На уровне управляющей компании принято решение о приобретении аппарата для искусственной вентиляции легких для первой горбольницы, - отметил Владимир Куцин. - В случае, если будут поступать инфицированные люди, это позволит принимать меры для их спасения.

Уверены, меры по предотвращению этого непростого заболевания будут и далее совершенствоваться. Буквально недавно стало известно, что готовится приказ по заводу о формировании комиссии по проверке санитарно-эпидемиологического состояния подразделений во главе с главным инженером Евгением Лапиным.

- Заорганизовываться не надо, - обращаясь к коллегам, отметил Евгений Владимирович. - Это не проверка, это помощь.

- Мы будем предпринимать весь комплекс мер, чтобы повлиять на ситуацию и не допустить повальной эпидемии, - подытожил Владимир Куцин.

ИНФЕКЦИЯ КОРОНАВИРУСА 2019(COVID-19)

ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

Это новый коронавирус, впервые обнаруженный в Ухане, Китай в декабре 2019.

ЗАРАЖЕНИЕ

Расследования продолжаются

- В основном распространяется **больными людьми** через капли, образующиеся при разговоре, кашле и чиханье
- Прикосновение к **зараженным предметам** приводит к попаданию инфицированных капелек на руки, которые могут попасть в нос / глаза / рот.



Путешественники распространяли вирус в другие страны. **Проверка в пунктах въезда** помогает обнаружить больных путешественников.

СИМПТОМЫ

Симптомы могут появиться в течение 14 дней после возможного заражения. Следите за своим здоровьем!

- Жар
- Больное горло
- Кашель
- Одышка
- Боль в мышцах
- Диарея



Большинство случаев **ЛЕГКИЕ**, но некоторые **ТЯЖЕЛЫЕ** и могут быть смертельными.



Немедленно обратитесь к врачу, если считаете, что заразились или у вас появились симптомы.

ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдайте правила личной гигиены и убедитесь в безопасности пищи:

- Часто мойте руки. Используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, когда мыло и вода недоступны.
- Прикрывайтесь, когда кашляете и чихаете.
- Избегайте прикосновения к лицу.
- Убедитесь, что пища, включая яйца, тщательно приготовлена.
- Не делитесь едой, напитками и личными вещами.



Избегайте потенциального заражения:

- Не посещайте рынки или фермы.
- Избегайте прямого контакта с животными (живыми или мертвыми) и их окружением.
- Не прикасайтесь к поверхностям, которые могут быть заражены каплями.
- Избегайте контакта с бездомными животными - кошками, собаками, грызунами, птицами и летучими мышами.
- Держитесь на расстоянии от людей, которые явно больны. Не позволяйте им кашлять или чихать на вас.
- Избегайте действий, в которых вы можете столкнуться с большими группами людей.
- Не путешествуйте, если вы больны.

Сделайте прививку от гриппа — это уменьшит риск сезонного гриппа и возможных путаниц с симптомами COVID-19.

ЛЕЧЕНИЕ

Нет конкретного лечения. Поддерживающее лечение помогает облегчить симптомы.

Нет вакцины против COVID-19.



На минулому тижні, аби не допустити розповсюдження інфекції коронавірусу Україна ввела карантин. І це не забавка, а єдиний на даний момент захід, який показав свою ефективність у боротьбі з вірусом. Бо, зауважимо, вакцини від даної хвороби НЕМАЄ, є тільки рекомендована схема симптоматичного лікування. Наразі основне завдання українців зрозуміти, що зупинити хворобу неможливо, можна тільки її стримати, не давши забрати життя та здоров'я більшості частини наших співгромадян. Ми маємо успішний досвід країн, які запровадивши карантин, змогли стримати епідемію. Тож не поводьтєся легковажно, за можливості залишайтеся вдома, мийте руки, провітрюйте кімнати, носіть маску (її можна не тільки купити, а й виготовити самостійно) на вулиці та в транспорті, обробляйте руки спиртовим антисептиком (якщо не знайшли готовий, можна зробити на основі спирту в домашніх умовах) та зберігайте спокій. Ці речі досить прості, проте вони можуть врятувати ваше життя та здоров'я.

Карантин - це не канікули, це серйозно

Ситуація в країні змінюється досить швидко, і тут газета трохи програвє в оперативності, тож слідкуйте за офіційними джерелами інформації на сайтах Міністерства охорони здоров'я та на спеціальному сайті covid19.com.ua (є телеграм-канал), де зібрана вся достовірна інформація щодо епідемії. Наразі є багато фейкової інформації, яка породжує паніку, тож не ведітьсЯ на це.

МОЗ повідомляє, станом на вечір 18 березня в Україні зафіксовано 16 випадків COVID-19: Чернівецька (10), Житомирська (1), Київська (2), Донецька (1) області та м. Київ (2). Серед офіційно зафіксованих випадків COVID-19 є народний депутат України. Наразі проводяться всі необхідні дослідження та епідеміологічне розслідування. Йому надається амбулаторне лікування в умовах самоізоляції. Отримано за 18 березня пацієнтів 51 та 103 контактні особи. За даними регіональних лабораторій, протестовані за сьогодні методом ПЛР 6 зразків, всі негативні. Станом на 17 березня в Україні зафіксовано дві смерті людей, інфікованих коронавірусом.

МОЗ нагадує - 20% від усіх випадків захворювань, викликаних новою коронавірусною інфекцією, є тяжкими і лише близько 3% потребують реанімаційних заходів. За рекомендацією ВООЗ, термін спостереження за особами, які контактували з пацієнтами з підтвердженою інфекцією, становить 14 днів.

Тож за всіма прогнозами, Україна стоїть на порозі епідемії, чи ми готові?

МОЗ стверджує, що так. В Україні близько 12-ти тисяч місць в інфекційних стаціонарах, близько 2-х тисяч лікарів-інфекціоністів та 5-ти тисяч медперсоналу. В українських лікарнях є інфекційні бокси.

Тільки в інфекційних лікарнях країни наявні 605 апаратів штучного дихання. І цього достатньо, запевняє нас МОЗ. За потреби будуть залучені апарати штучного дихання з інших лікарень. Як вказано на офіційному сайті, Україна забезпечена достатньою кількістю засобів індивідуального захисту. Україна закупила тест-систему для виявлення нового коронавірусу. Тест-система та реагенти розраховані на обстеження 960 осіб, чого вистачить до моменту отримання чергових реагентів. Наразі 15 областей України мають тести для виявлення коронавірусу, ще 1 млн. тест-систем надійде найближчим часом. Також на ринок зайшли експрес-тести, які дозволяють робити дослідження біля ліжка хворого. Таку заяву нещодавно зробив заступник МОЗ, головний державний санітарний лікар України Віктор Ляшко. Він також додав, що зараз МОЗ готує наказ, згідно з яким усі медичні заклади мають каскувати планові операції та госпіталізації на період загострення ситуації навколо поширення коронавірусу COVID-19.

«Це звільняє ліжка у відділеннях інтенсивної терапії та апарати штучної вентиляції легень», - сказав Ляшко.

Також до українців у зв'язку з посиленням обмежень під час карантину звернувся і новий міністр охорони здоров'я Ілля Ємець: «Влада запровадила карантин. Обмежено режим роботи транспорту, зачинені кафе, бари, ресторани. На жаль, багато хто сприймає ці заходи легковажно та нехтує встановленими протиепідемічними правилами та способами індивідуального захисту. Я ще раз наголошую, ситуація вскрай серйозна. Не ставте під загрозу своє здоров'я та здоров'я ваших близьких. Занотуйте: карантин - це не канікули чи відпустка. Якщо ви не пішли на роботу, це не означає, що треба ходити в гості до друзів. Ми наполягаємо, щоб ви залишалися вдома. Самоізоляція - це нова життєва філософія всіх свідомих людей по всьому світу. Не будьте байдужими до друзів та знайомих. Всіма способами пропагуйте домашній режим. Прості речі рятують життя! Влада робить дуже правильні кроки, і у разі необхідності ми будемо вводити ще більш жорсткий режим. Навіть якщо це коштує не подобається. Під загрозою невидимого ворога всі державні органи синхронізовано працюють у посиленому режимі. Наш обов'язок - захистити український народ. Друзі, піклуйтеся одне про одного».

Також Ілля Ємець закликав український бізнес включитися у боротьбу з коронавірусом та у максимально стислі терміни надати посильну допомогу для протидії пандемії COVID-19. Лист про це 16 березня було направлено у Федерацію роботодавців України, Конфедерацію роботодавців України, Українську раду бізнесу, Торгово-промислову палату України, Український союз промисловців і підприємців, Спілку українських підприємців, Європейську бізнес-асоціацію та Американську торгівельну палату в Україні.

«Зібрані кошти будуть зосереджені й використані для координації закупівлі якісних і надійних засобів індивідуального захисту медпрацівників (респіраторів, масок, рукавичок, костюмів і халатів, захисних окулярів), а також для придбання діагностичних тестів, апаратів штучної вентиляції легень, кардіомоніторів, газових аналізаторів, кисневих концентраторів, дезінфікуючих засобів та медикаментів», - написав Ілля Ємець у листі.

Верховна Рада України також на позачерговій сесії прийняла ряд законопроектів, спрямованих на протидію поширенню коронавірусу в Україні, які Президент України Володимир Зеленський підписав. Зокрема, Глава держави

підписав Закон № 530-IX «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України, спрямованих на запобігання виникненню і поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)». Цей документ спрощує процедуру закупівель товарів, робіт та послуг, необхідних для боротьби з COVID-19. Лікарські засоби, призначені для боротьби з COVID-19, ввозитимуться без мита й ПДВ. Медикам, які зайняті на роботах з ліквідації захворювання, встановлено надбавку у розмірі до 200% заробітної плати. Працівники отримують можливість за рішенням роботодавця працювати з дому або взяти неоплачувану відпустку протягом усієї тривалості карантину.

Крім того, на період карантину не нараховуються штрафи й пеня за несплату житлово-комунальних послуг, забороняється зупиняти надання житлово-комунальних послуг у разі їхньої неоплати або оплати не в повному обсязі, заборонено примусове виселення громадян за несплату житлово-комунальних послуг. На час карантину забороняється скасування дії довідки про взяття на облік внутрішньо переміщеної особи. Згідно із законом, юридичний факт запровадження карантину належить до форс-мажорних обставин. Граничний термін подання електронних декларацій публічних осіб у цьому році продовжується до 1 червня. За порушення правил карантину запроваджується адміністративна відповідальність.

Також Президент підписав Закон № 531-IX «Про внесення змін до деяких законів України, спрямованих на підвищення доступності лікарських засобів, медичних виробів та допоміжних засобів до них, які закуповуються особою, уповноваженою на здійснення закупівель у сфері охорони здоров'я». Цей документ передбачає діяльність нової незалежної державної юридичної особи, що створюється МОЗ для закупівель ліків за кошти державного бюджету. Закупівельна організація зможе напряму закуповувати ліки у вітчизняних та іноземних постачальників, що усуне посередників і накручування цін.

Крім того, Володимир Зеленський підписав Закон № 532-IX «Про внесення змін до Податкового кодексу України щодо підвищення доступності лікарських засобів, медичних виробів та допоміжних засобів до них, які закуповуються за кошти державного бюджету, та створення умов для закупівель у сфері охорони здоров'я за кошти державного бюджету». Згідно із законом, до 31 грудня 2022 року звільняється від сплати ПДВ лікарські засоби, які закуповуються закупівельною організацією. Якщо такі лікарські засоби були використані не за їхнім цільовим призначенням, то посадові особи притягаються до відповідальності, а ПДВ має бути сплачено у повному обсязі.

Президент підписав Закон № 533-IX «Про внесення змін до Податкового кодексу України та інших законів України щодо підтримки платників податків на період здійснення заходів, спрямованих на запобігання виникненню і поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)». Відповідно до закону, передбачається виплата допомоги з тимчасової непрацездатності у розмірі 50% середньої зарплати під час протидії COVID-19 за період перебування у спеціалізованих закладах охорони здоров'я та на самоізоляції під медичним наглядом. З 1 березня 2020 року до 30 квітня 2020 року громадяни звільняються від відповідальності за договорами про споживчий кредит. Також у вказаний період не застосовуються штрафні санкції за порушення податкового законодавства, несплату чи несвочасну сплату єдиного соціального внеску (ЄСВ), неподання (несвочасне подання) звітності про сплату ЄСВ. Крім того, запроваджується мораторій на проведення податкових перевірок з 18 березня до 31 травня 2020 року. З 1 березня до 30 квітня фізичні особи - підприємці звільняються від сплати єдиного соціального внеску (ЄСВ) за себе. При цьому цей період зараховується до страхового стажу для виплати пенсії, іншої державної допомоги, соціального страхування.

Також в Україні встановлено відповідальність за порушення санітарних норм під час поширення коронавірусної інфекції

Для осіб, які можуть бути інфіковані коронавірусом COVID-19, передбачена адміністративна відповідальність за самовільне залишення місця обсервації (карантину) та рішень органів місцевої влади. За це передбачено штраф від 1000 до 2000 неоподаткованих мінімумів, а для посадових осіб - від 2000 до 10000 неоподаткованих мінімумів.

А за порушення санітарних правил і норм щодо запобігання інфекційним захворюванням буде підвищено кримінальну відповідальність. Крім того, передбачено встановлення адміністративної відповідальності за неоприлюднення інформації про проведені публічні закупівлі, за який 17 березня проголосувала Верховна Рада України.

Також на позачерговому засіданні Кабінету Міністрів України 16 березня були прийняті рішення про низку обмежувальних заходів у зв'язку із поширенням коронавірусної інфекції COVID-19.

Відповідні рішення були прийняті на виконання доручення Президента України та рішення Державної комісії з питань ТЕБ і НС.

Постановою введена заборона залізничного, авіа- та автобусного міжміських та міжобласних пасажирських перевезень, а також робота метрополітенів.

Документом, зокрема, заборонено з 18 березня по 3 квітня:

- на усій території нашої держави регулярні та нерегулярні перевезення пасажирів автомобільним транспортом у приміському, міжміському внутрішньообласному і міжобласному сполученні;

- перевезення більше 10 пасажирів одночасно в трамваях, тролейбусах та автомобільному транспорті, в автобусах, які виконують регулярні пасажирські перевезення на міських маршрутах.

Крім того, з 17 березня по 3 квітня заборонено перевезення пасажирів метрополітеном в Києві, Харкові та Дніпрі.

З 18 березня 2020 до прийняття окремого рішення заборонено перевезення пасажирів залізничним транспортом в усіх видах внутрішніх сполучень (приміському, міському, регіональному та дальньому).

При цьому АТ «Укрзалізниця» дозволено здійснювати окремі пасажирські рейси у внутрішньому залізничному сполученні, рішення щодо яких приймається в кожному окремому випадку за погодженням з Мінінфраструктури та МОЗ, або ж міжнародному залізничному сполученні за погодженням Мінінфраструктури, МЗС та Держприкордонслужбою. Зверніть увагу! Для зручності пасажирів та уникнення концентрації людей біля кас «Укрзалізниця» продовжила термін повернення квитків до 1 місяця від дати запланованого відправлення поїзда, що скасований. Закликаємо пасажирів, якщо є можливість, не поспішати на вокзали повертати квитки і не піддавати своє життя загрози, перебуваючи в натовпі. Запевняємо, коли б ви не звернулися протягом відведеного часу, кошти будуть повернені у повному обсязі. Також нагадуємо, що квитки, придбані через Інтернет, повертаються через онлайн сервіси.

Також з 17 березня в Україні заборонено проведення всіх масових (культурних, розважальних, спортивних, соціальних, релігійних, рекламних та інших) заходів, у яких бере участь понад 10 осіб. Дозволено лише заходи, необхідні для забезпечення роботи органів державної влади та органів місцевого самоврядування.

З 17 березня заклади громадського харчування (ресторани, кафе), торговельно-розважальні центри, інші заклади розважальної діяльності, фітнес-центри, заклади культури повинні тимчасово припинити свою роботу. Дозволено надавати послуги з громадського харчування із застосуванням адресної доставки замовлення за умови забезпечення відповідного персоналу засобами індивідуального захисту.

Дозволяється торгівля продуктами харчування, пальним, засобами гігієни, лікарськими засобами та виробами медичного призначення. Також можна здійснювати банківську та страхову діяльність.

Міністерству охорони здоров'я доручено тимчасово припинити планову госпіталізацію та планові операції, крім невідкладних та термінових. Крім того, максимально підготувати та перепрофілювати медичні заклади для прийому та лікування інфікованих хворих у тяжких станах.

Контроль за виконанням даної постанови Уряду покладено на МВС та Національну поліцію. Органам влади, підприємствам та організаціям рекомендовано забезпечити організацію позмінної роботи працівників, а за технічної можливості - також роботи в режимі онлайн.

А що ж в Нікополі?

Відповідно до рішення Нікопольської міської комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій від 17.03.2020 року:

- заборонено з 00.00 годин 17 березня 2020 року до 3 квітня 2020 року роботу суб'єктів господарювання (підприємств, установ, організацій), яка передбачає приймання відвідувачів, зокрема закладів громадського харчування (ресторанів, кафе тощо), торгівельно-розважальних центрів, інших закладів розважальної діяльності, фітнес-центрів, закладів культури, торгівельного і побутового обслуговування населення, крім роздрібної торгівлі продуктами харчування, пальним, засобами гігієни, лікарськими засобами та виробами медичного призначення, засобами зв'язку, провадження банківської та страхової діяльності і діяльності з надання послуг громадського харчування із застосування адресної доставки замовлень за умови забезпечення відповідного персоналу засобами індивідуального захисту;

- заборонено - з 12.00 годин 18 березня 2020 року до 3 квітня 2020 року регулярні та нерегулярні перевезення пасажирів автомобільним, залізничним, річним транспортом у приміському, міжміському внутрішньообласному і міжобласному сполученні (крім перевезення легковими автомобілями);

На час дії карантину тимчасово припинено проведення планових заходів з госпіталізації та планових операцій, крім термінових та невідкладних.

Інфекційне відділення КП «Нікопольська міська лікарня №1» ДОР» визначено закладом для госпіталізації та лікування інфікованих хворих у тяжких станах, у випадку масової захворюваності мешканців міста на гостру респіраторну хворобу COVID-19, спричинену коронавірусом SARS-CoV-2.

Тимчасово припинено роботу з 19.03.2020

року по 03.04.2020 року відділення медико-соціальної реабілітації (тимчасового цілодобового перебування) та відділення соціально-побутової адаптації Нікопольського територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг). Наразі 38 працівників забезпечують безперерйне надання соціальної допомоги підопічним на дому. Вони обслуговують 486 одиноких громадян. Також продовжує працювати послуга «соціальне таксі». Подати заявку на користування послугою «соціальне таксі» можна за телефоном 099-043-34-61

Тимчасово припинено роботу з 19.03.2020 року по 03.04.2020 року Центру надання адміністративних послуг м. Нікополя.

Тимчасово припинено прийом відвідувачів управлінням соцзахисту з 18.03.2020 року по 03.04.2020 року, усі можливі консультації надаватимуться по телефонним каналам зв'язку чи іншими дистанційними способами.

Голови ОСББ мають забезпечити щоденне прибирання під'їздів багатоквартирних будинків з використанням дезінфікуючих засобів, які внесені до реєстру дезінфекційних засобів та дозволені до використання в Україні.

На керівників закладів, установ, організацій незалежно від форми власності та підпорядкування, а також інших суб'єктів підприємницької діяльності чекає персональна відповідальність за невиконання цього рішення згідно з чинним законодавством України. Припинено роботу чергових груп в закладах дошкільної освіти міста. Приватному бізнесу рекомендовано перевести працівників на віддалену роботу.

З закликом не відноситись легковажно до карантину, до нікопольців звернувся і міський голова Андрій Фісак. І якщо ще на початку тижня містяни не розуміли до кінця правил та обмежень, потроху, під кінець тижня, вони все ж освідомили, що обмеження введені не даремно. Проте паніку спинити все ж не вдалося - містяни масово скуповують в магазинах товари першої необхідності - крупи, борошно, цукор, туалетний папір, а в аптеках не знайти масок та дезінфікуючих засобів. Нагадаємо, керівництво держави та міста запевняє громадян, що перебоїв з постачанням продуктів не буде, а ось щодо засобів особистого захисту, тут не все так оптимістично, тут треба буде трохи зачекати, бо є певні труднощі з поставками та виготовленням не тільки в Україні, але й по всьому світу. Але це не привід для паніки чи печалі, бо маску та антисептик можна виготовити в домашній умовах за допомогою бинтів та марлі в першому випадку, та спирту, перекису водню та гліцерину, в другому, тож не переживайте даремно. До того ж, в аптеці, яка знаходиться на базі МСЧ заводу все це ще можна придбати.

Що ж стосується оброблення міського транспорту, то кожному перевізнику було доведено про методи як особистого захисту, так і правила оброблення транспорту. Дезінфікуючі засоби поки є в наявності, надалі будуть закуповуватись за спрощеною процедурою. Обмеження на перевезення біль ніж 10 осіб діє не в повному обсязі, особливо зранку люди спричиняють галас, але ближче до вечора, ситуація більш стабільна.

Щодо забезпечення медичних закладів всім необхідним, як всі повідомили в інтерв'ю очільниця Центру первинної медико-санітарної допомоги Нікополя Валентина Горяна, сімейні лікарі забезпечені всім необхідним на перший час. У випадку виявлення вірусу, у персоналу є захисні костюми, маски та рукавички, також до медиків доведений алгоритм дій у випадку виявлення пацієнта з ознаками коронавірусу. Як розповів голова відділу охорони здоров'я Нікопольської міської ради Анатолій Сукач, підтвердив, що на перший час всім необхідними засобами особистого захисту лікарні міста забезпечені, проте у разі масового захворювання є потреба все це докуповувати, що наразі й робиться. Тест-систем для оперативного виявлення вірусу в місті не має, проте Нікополь зробив замовлення, аби на базі наших медичних закладів вони теж були, поставку очікуюмо через два тижні. Також маємо надію, що найближчим часом держава спустить тести в регіони. Наразі обстеження на підозру на корона вірус передбачено в базовій лікарні. Для пацієнтів з Нікополя це Криворізька інфекційна лікарня №1, у разі необхідності готова підключитись і Криворізька лікарня №11. Лікарні міста забезпечені апаратами штучної вентиляції легень. Всього їх сім, найближчими днями очікують поставку ще трьох. До поставок долучається й бізнес міста, як от НЗФ.

Тож наразі місто, очільники заводів, бізнесмени роблять усе можливе, аби протидіяти вірусу. Маємо надію, що загальними зусиллями ми зможемо стримати темпи поширення вірусу Україною. Сьогодні від кожного з нас це залежить в рівній мірі. Тож не панікуйте, бережіть себе та своїх близьких. Без зайвої потреби не виходьте з дому, мийте руки, зберігайте дистанцію при спілкуванням, обробляйте руки та поверхні побуту антисептиком, носіть маски, провітрюйте та прибирайте приміщення, ведіть здоровий спосіб життя, та не наражайте на небезпеку оточуючих. Якщо захворіли - дзвоніть сімейному лікарю, або якщо ж у вас висока температура, ускладнене дихання та ви нещодавно мали контакт з особами, які повернулись з Європи, або самі нещодавно там були, не зволікайте та дзвоніть 103. Будьте обережні, розумні та здорові! Ми це обов'язково подолаємо.

Химия счастья

Анна ЧАПЛЫГИНА

У каждого человека в жизни есть самый важный день – тот день, когда он впервые встречается со своими близкими. Именно в детстве мы ждем его практически целый год. Но с возрастом стараемся все реже заглядывать в календарь. Такую важную дату - 50-й день рождения отмечал в минувшую субботу, 14 марта, начальник ЦЗЛ Андрей Филозов. Вот тут можно для созвучия добавить - он исключительный философ! И философия его жизни достаточно проста: не надо искать рецептов счастья, надо просто жить. О том, чем его порадовал путь длиною в полвека, он рассказал «ЭМ». И надо признаться, что даже условия строгого карантина, которых придерживается редакция, ничуть не затмили нашего душевного разговора по телефону. Итак, давайте знакомиться ближе с замечательным химиком и металлургом, азартным болельщиком и любителем чтения, внимательным папой и мужем Андреем Филозовым.

Андрей Филозов появился на свет 14 марта 1970 года в Днепропетровске. Конечно же, его отец всегда и во всем был примером для парня. Еще бы! Он работал в знаменитом КБ «Южное», прогремевшем на весь мир космическими разработками, был офицером, успел до пенсии поработать на металлургическом заводе им. Коминтерна, а еще он впервые привел сына на футбол. И эта страсть к игре, правда, в качестве болельщика, так и осталась в нем на долгие годы. Не меньшую роль в его судьбе сыграла и мама – замечательный педагог, полвека посвятивший преподаванию химии в школе. Так что любовь к этой непростой науке Андрею просто предалась на генном уровне. Но вот житейской мудрости его - нет даже не учили, а просто показывали пример - его бабушки и дедушки.

- Да, они бесспорно в значительной мере повлияли на мое мировоззрение, - с теплотой вспоминает Андрей Витальевич. - Оба деда прошли войну от первого до последнего дня, и их рассказы я готов был слушать бесконечно. С одним мы запросто могли отправиться в Ленинград, посмотреть на музейные коллекции и белые ночи. А с другим - с азартом ловить рыбу на Днепре. Чудесные были времена! И это я еще не рассказал об изумительном лимонно-клюквенном торте, который умела печь только моя бабушка! Естественно, я бывал у них часто.

Вот так, впитав от своих близких все самое ценное и полезное, юный Андрей вступил во взрослую жизнь.

- Мне, наверное, повезло, ведь я стал тем, кем мечтал, - искренне признается, что выбрал профессию металлурга в самом детстве, Андрей Витальевич. - Еще в школе нас возили на металлургические предприятия на экскурсии - на завод Петровского (ныне Днепровский металлургический завод), завод им. Карла Либкнехта (теперь Нижнеднепровский трубный завод), на котором был мартеновский цех и производили трубы. Когда я увидел, как это все происходит, мне тоже захотелось участвовать в этом процессе.

И парень, действительно, не отступился от своей мечты. В 1987 году по окончании школы он поступает в Днепропетровский металлургический институт. Но едва студент освоил программу первого курса, как его призывают в армию, в Казахстан.

- Я служил в железнодорожных войсках сначала в Актюбинске, а потом в Кызыл-Орде, - вспоминает непростые, но очень важные для формирования мужского характера годы Андрей Филозов. - Служить довелось чуть больше года. В 1989 году согласно указу съезда народных депутатов тогда еще СССР всех студентов из армии демобилизовали. Но для меня армия навсегда осталась той важной школой жизни, которую я с благодарностью вспоминаю по сей день.

Опыт железнодорожника здорово пригодился теперь уже студенту второго курса, когда на летних каникулах в составе стройотряда их группу отправили в западную Сибирь ремонтировать железную дорогу.

- Работа там была физически тяжелая, но в 20 лет она давалась легко. Тем более, что мы знали, за что работаем, - возвращается в ту непростую, но тоже счастливую пору Андрей Витальевич. - Конечно же, тайга покорила своей красотой. Так что в памяти осталась романтика и суровая, но красивая природа.

Учеба давалась Андрею Филозову достаточно легко, и это, невзирая на то, что студент под руководством заведующей кафедрой, профессора Александра Петровича Грудева работал над исследовательским дипломом. Его труды были вознаграждены в 1993 году красным дипломом, а на следующий день, 18 июня, самый дорогой подарок в его жизни - дочурку - ему преподнесла супруга

Лариса, с которой в этом году они отметят еще один важный юбилей - 30 лет совместной жизни.

- Сразу после института пошел работать на завод им. Коминтерна в трубоэлектросварочный цех, начальником которого тогда был опытный и уважаемый руководитель - Владимир Семенович Куцин, - поведал о своем профессиональном пути юбиляр. - Сначала работал электросварщиком на стане, подменял мастеров, а потом стал мастером по подготовке инструментов и калибровщиком трубоэлектросварочного цеха. Профессия калибровщика мне запомнилась особенно, для меня это была увлекательная и интересная работа. Она заключалась в подготовке прокатного инструмента - валков - к работе. Именно с их помощью на трубоэлектросварочных станках делается труба. В некотором смысле эту работу можно считать творческой, ведь в ходе разработки калибровки валков для новых размеров труб надо было делать чертежи, проводить расчеты. Надеюсь, мои калибровки и поныне там используются и приносят пользу.

В 2018 году начинается новая эпоха в трудовой деятельности Андрея Филозова - в ней появляется НЗФ. Сначала он был назначен на должность замначальника ЦЗЛ, а теперь возглавляет это важное структурное подразделение завода.

- Я благодарен генеральному директору завода Владимиру Семеновичу Куцину за доверие, для меня это очень ответственно возглавлять такой опытный трудовой коллектив, - отметил Андрей Витальевич. - Также я благодарен за теплый прием своим коллегам, ведь поначалу мне доводилось немало учиться. И хочу отметить, здесь работают грамотные и опытные специалисты, которые отлично справляются с основной функцией ЦЗЛ - проводят анализ готовой продукции и входящего сырья. Именно на основе анализов технологи в основном цехе выбирают нужные режимы работы печных агрегатов. Анализ готовой продукции нужен и в ходе отгрузки готовой продукции для работы с потребителями и опять же для контроля технологических процессов. У нас постоянно разрабатываются новые методики измерений, то есть работа ведется, в том числе и исследовательская. Так что наше подразделение, быть может, и не самое большое на заводе, но тем не менее в его важности ни у кого не возникает сомнений. Потому что контроль качества продукции, пожалуй, один из важнейших моментов в производстве ферросплавов. Для осуществления своей деятельности наша лаборатория обеспечена и оборудованием, и материалами, и квалифицированными кадрами. Причем некоторые специалисты работают здесь уже 30 и более лет. И хотя в цехе наблюдается незначительная текучесть кадров, нам удастся под-



«Золотой теленок» и «Двенадцать стульев». Это мои настольные книги. Нравится и «Собачье сердце» Михаила Булгакова - такие вещи не устаревают, а также исторические документальные книги.

Кажется, нет такой вещи, которую бы Андрей Витальевич воспринимал без оптимизма. Даже имея возможность встречаться с близкими людьми лишь в выходной день, он находит в этом позитивные моменты:

- Мы как раз успеваем соскучиться друг за дружкой и по нашей семейной традиции отправляемся на природу или просто в парк погулять, - говорит Андрей Витальевич. - Сейчас наши дети уже выросли. Дочь Анна уже работает, а сын Дмитрий учится в Днепровской политехнике (бывший горный институт). Мечтаю, чтобы у них все было хорошо. Да, хочется какого-то прогресса, но не лично для себя, а для завода и для страны. Если будет хорошо на заводе и в стране, то и нам всем будет лучше.

Женщина с добрым сердцем

Татьяна ХАРЛАН



В этом году исполняется ровно 35 лет, как работает на НЗФ Ольга Павлова. Пришла она к нам в 1985 году поваром в КОПТ, потом работала на конвейерах, а с 2008-м стала крановщицей ЦВПФП.

- Хотя сама я не из Никополя, но этот город стал для меня родным, - рассказывает Ольга, - я сама из Апостолово, училась в Кривом Роге в техникуме общественного питания и потом, по распределению, как молодой специалист, попала на Никопольский завод ферросплавов. Тут уже и свою судьбу встретила - мужа Сергея, который работает сегодня в ПЦ-9 слесарем-ремонтником. Большую часть времени я проработала поваром - готовила вкусности для наших заводчан, работая в столовых ЦПФ, РМЦ,

Потом были бурные 2000-е годы, во время которых Ольга приняла для себя решение кардинально поменять профессию, решив освоить новое для себя дело, став машинистом крана.

- Работа это тяжелая и ответственная, - признается Ольга. - Но нашей украинской женщине все по плечу, ей ничего не страшно (улыбается). А что делать? Мы и выгрузкой занимаемся, и погрузкой, и многим другим. Работа у нас командная, на всех наших сотрудников я могу положиться - они молодцы!

В коллективе Ольгу уважают за трудолюбие, ответственность и доброту. Ценят и любят Павлову не только на работе, но и в семье. Так, в браке Ольги и Сергея родилось двое детей - Юрий и Александр. Оба сегодня рабо-

тают в Киеве, а Юрий даже очастливил их внуком - вместе с невесткой Татьяной они воспитывают Матвея, которому вскоре исполнится пять лет.

Кроме работы Ольга Павлова нашла себя и в общественной деятельности. Ее большого отзывчивого сердца хватило, чтобы дарить доброту не только своей семье, но еще и нашим бойцам, которые находятся на лечении в Киевском военном госпитале.

- Ольга такая молодец, - рассказывает о подруге ветеран завода, волонтер Людмила Дьячук. - Она не просто прекрасная мама, жена и подруга, она наша верная помощница в деле помощи пострадавшим на фронте бойцам. Когда может, Ольга передает им огромные вкусные

посылки, которые наши ребята ждут с нетерпением, а также деньги, которые она собирает от всех небезразличных заводчан. Кроме этого она помогает и одиноким старикам - ее соседям, никогда не отказывает им в поддержке. Она прекрасный человек и очень порядочная женщина, для которой справедливость и правда - не пустые слова. Мы все ее очень любим, как и ее дружная семья - сыновья, невестка и муж!

Недавно Ольга Павлова отпраздновала красивый юбилей. Коллектив ЦВПФП, друзья и близкие желают ей не болеть, не стареть и прожить до 100 лет! Мирного неба, свежего хлеба, чистой воды и никакой беды!

Зеленский пообещал «карантинные» льготы и тысячу к пенсии, - «Главком».

Достичь результатов можно...

...Только вместе

Татьяна ХАРЛАН

Все заводчане знают, что наш директор ДКиС им. Б. Величко Татьяна Обыденная также является и депутатом городского совета от 12-го территориального избирательного округа (это 6, 10 и 12-й кварталы) и возглавляет депутатскую фракцию «Возрождения» в городском совете. Как народный избранник она работает на сессиях городского совета, участвует в проведении депутатских дней, работает в постоянной планово-бюджетной комиссии и инициировала работу временной депутатской комиссии (по изучению долга КП «Теплоэнерго» перед кредиторами и др.). Также проводит работу на участке - общается с жителями, проводит каждую последнюю субботу месяца приема граждан и многое другое. В соответствии с законом каждый депутат должен отчитываться о проделанной за год работе в округе. Татьяна Славовна планировала выполнить это обязательство 20 марта, однако введение карантина внесло свои коррективы. «ЭМ» также за соблюдение всех возможных мер безопасности, поэтому в этом номере выйдет печатная версия отчета нашего депутата.

- В связи с распространением COVID-19 в стране и городе объявлен карантин, поэтому, забывая о здоровье своих избирателей, я приняла решение перенести встречу на участке, но через СМИ все-таки рассказать вам о проделанной работе посредством газеты, - рассказывает Татьяна Обыденная. - Тем более, что вы и сами всегда можете обратиться ко мне и донести свою проблему, я никому не отказываю в общении, пока только в телефонном режиме, а после окончания карантина - и на депутатском приеме, и в личном обращении. А пока поберегите себя и своих близких. Не будьте беспечными и соблюдайте рекомендации медиков и властей!

Итак, за 2019 год Татьяной Обыденной было сделано следующее. Проведено 9 встреч в трудовых коллективах, оформлено 37 депутатских обращений, инициирована и завершена работа временной депутатской комиссии «З метою вивчення обґрунтованості суми боргу Нікопольського комунального підприємства «Нікопольтеплоэнерго» перед кредиторами та наслідків розгляду матеріалів справи № 904/5240/17

про банкротство НКП «Нікопольтеплоэнерго», а также повторно проведена работа в сессионном зале и в планово-бюджетной комиссии.

- Работа в депутатском корпусе не всегда простая, - рассказывает Татьяна Славовна. - Не всегда мое мнение совпадало с мнением большинства, но мой голос всегда будет направлен на отстаивание интересов граждан Никополья - моих избирателей, в этом можете не сомневаться. Некоторые решения удавалось отстоять, некоторые нет, но эту работу одолеет только тот, кто ставит общественные интересы выше своих личных. При вашей поддержке мы добьемся улучшения жизни в городе и в стране.

Так как, например, добились ремонта остановок на ул. Херсонской (ул. Сечевая и ул. Плавнева). Там были отремонтированы остановочные площадки, заездные карманы, спуски. Также был отремонтирован тротуар на ул. Херсонской (от ул. Г.Чернышевского до ул. Сечевой). Это недоделанные работы еще с 2016 года, когда подрядчик от областной администрации по-

сле выставленных претензий перерегистрировал компанию в Луганскую область, в зону, не подконтрольную Украине. Еще в 2019-м заменили водоводы на улице Г.Чернышевского и частично на ул. Иртышской, а в конце 2018 года с переходом в 2019-й сделан водовод и на ул. Абрикосовой. В прошлом году были доукомплектованы детские площадки в кварталах №6 и 12. При участии и всесторонней помощи НЗФ отремонтирована детская и спортивная площадки на ул. Сечевой.

- Отдельно хотелось бы сказать про наше участие в конкурсе «Бюджет участия-2019», - сказала Татьяна Обыденная. - В прошлом году, благодаря поддержке всех неравнодушных жителей и, конечно же, заводчан, кто поддержал наш проект, мы одержали победу, и в квартале № 12 установили площадку для спортивного воркаута, на которой могут заниматься и дети, и взрослые. В этом году мы также надеемся победить и усилить спортивную площадку в СОШ №12, наш проект №5 для голосования. Уже в конце этой недели будут известны резуль-



таты наших с вами общих усилий.

Также в округе в 2019-м были обрезаны аварийные деревья на территории детской и спортивной площадок на ул. Сечевой и на территории бывшего завода продтоваров. С помощью сил завода и города были отремонтированы текущим ремонтом дороги ул. Сечевой, ул. Кобзарей, ул. Лапинской, ул. Плавневой и ул. Чернышевского. Также была отсыпана щебнем ул. Г.Чернышевского и ул. Киевская после замены водовода.

Также в прошлом году во всех кварталах улучшили уличное освещение, установили дополнительные разгрузочные электрические подстанции.

Отдельная постоянная работа ведется и по поддержке СОШ №12, где в 2019-м были установлены двери в санузлах. Также при поддержке депутата областного совета Владимира Куцина был приобретен спортивный инвентарь (тенистые столы, жимы, сетки, мячи и т. д.). Также при поддержке генерального директора завода и председателя профсоюзного комитета, который также является депутатом

облсовета, Владимира Романенко, было восстановлено движение автобуса «Профилакторий-НЗФ» вне заездной период, в самое востребованное время суток, когда люди едут на работу и с работы.

- Я много работаю с людьми и могу с уверенностью сказать, что очень важно и нужно людям, чтобы их слышали, чтобы на их просьбы и проблемы реагировали, - резюмирует Татьяна Обыденная. - Один человек может многое, но не все. Один в поле не воин, поэтому я очень благодарна всем своим избирателям и всем никопольчанам за поддержку. Совместными усилиями наш округ преобразуется, проводятся праздники в кварталах, спортивные мероприятия. Моя работа в городском совете при рассмотрении различных вопросов основывается на ваших пожеланиях, моих знаниях, опыте, а также моей личной жизненной позиции, поэтому мне сложно дался и 2019 год. Но я знаю - вода камень точит. Совместными усилиями, только вместе мы сможем достичь результата. Спасибо за доверие! Будьте все здоровы!

Рад быть частью команды

Татьяна ХАРЛАН

Совсем недавно команду профессиональных тренеров-преподавателей отделения скалолазания ДЮСШ «Электрометаллург» усилил мастер спорта Украины, бронзовый призер чемпионата мира, тренер национальной молодежной сборной Украины Антон Мардашов. В этом номере «ЭМ» познакомит вас с ним и расскажет, какие цели ставит перед собой тренер и спортсмен в преддверии юношеских Олимпийских игр 2022 года.

Антон родился и вырос в Никополе. Во время учебы в школе №9 в возрасте 12-ти лет записался в секцию скалолазания. Первый и единственный его тренер - Наталия Кудренко. Именно с ней он и достигал всех спортивных побед - получал первые медали на молодежном чемпионате Украины и огромное количество золотых медалей на национальных соревнованиях и, конечно же, бронзовую медаль молодежного чемпионата мира в 2010 году в виде «трудность».

Благодаря наставничеству Наталии Михайловны он получил и звание мастера спорта Украины. - Я очень благодарен своему тренеру - Наталии Михайловне и, конечно же, моим родителям (кстати, отец нового тренера также заводчанин, - прим. ред.), - говорит Антон Мардашов. - Без этих людей не было бы моего становления как профес-

сионального спортсмена. Мой спортивный путь был непростым, но мой характер, трудолюбие и люди, которые окружали меня, помогли мне достичь хороших результатов в спорте. Уже на тот момент, когда я начинал свою спортивную карьеру, наш спортклуб был и остается Меккой скоростного лазания, однако я никогда не шел простым путем, поэтому остановил свой выбор на другом виде программы - трудность. Конечно, это было очень сложно. Одна из самых больших проблем была связана с базой для тренировок. Это сейчас на базе СК «Электрометаллург» есть замечательная стена, а тогда подобных баз практически не было. Но несмотря на это, я находил место и время для тренировок.

В период с 2009-2014 годов Антон Мардашов окончил Днепропетровский институт физкульту-

ры, получив диплом специалиста, после чего пришел к выводу, что со спортивной карьерой покончено. Но полученный опыт и знания не должны были пропасть, поэтому Антон принял для себя решение стать профессиональным тренером. В 2018 году ему поступило предложение возглавить национальную молодежную сборную Украины, где он работает по сей день. Также Антон является руководителем - разработчиком и постановщиком боулдеринговых трасс. Так в прошлом году он в составе команды «крутил» трассы для почти всех национальных соревнований. А это дополнитель-

ный плюс для воспитанников ДЮСШ, они будут более подготовленными для последующих стартов.

- У меня всегда было желание тренировать своих спортсменов, - делится с «ЭМ» Антон. - Поэтому в 2020 году я устроился на работу в СК «Электрометаллург». Здесь прекрасная база, сильные тренеры. Я уверен, что вместе мы сделаем наше отделение лидером в Украине, притом сразу по двум дисциплинам - скорость и трудность.

Скалолазание с этого года по праву заняло место в олимпийской программе, притом не по отдельным видам, в общем, по многоборью. Соответственно наша работа как тренеров стала многогранной, да и сами требования к подготовке спортсменов очень выросли. Как тренер, ты должен очень хорошо разбираться в методике подготовки, в специфике видов лазания. Новая тенденция заставляет работать на опережение - на 4-6 лет вперед. Это подразумевает ранний отбор детей и их усиленную подготовку. То есть мы должны сделать все, чтобы получить наилучшие результаты. В целом профессиональный спорт - это, действительно, очень большой труд и самоотдача. Пока что, в связи с распространением коронавируса, все соревнования до июня отменены. Это стало нам известно во время международных сбо-

ров в Инсбруке, в Австрии, откуда мы с Ярославом Гонтарыком вернулись 15 марта. Обстановка в Европе действительно серьезная, там все очень напуганы и предпринимают все возможные меры предосторожности как внутри страны, так и на границе. Не воспринимайте это легкомысленно. Я и все члены нашей команды ограничили круг общения и подходим ответственно к своему здоровью и благополучию окружающих.

Сегодня все свободное время Антона Мардашова посвящено тренировкам, разработке программ для более эффективных занятий как членов национальной сборной, так и воспитанников ДЮСШ «Электрометаллург».

- Я могу сказать с уверенностью, в Никополе на сегодняшний день самая большая и сильная школа по спортивному скалолазанию в Украине, - говорит Антон. - Таким уровнем тренеров, таким охватом спортсменов, как здесь, мало кто может похвастаться. В Никополе скалолазание действительно массовый вид спорта. В следующем году много воспитанников ДЮСШ войдут в национальную сборную. Именно для этого я и вернулся из Киева. Мне не безразлична судьба родной ДЮСШ и Никополья, уверен, совместными усилиями тренеров отделения, руководства спортклуба и такой мощной поддержкой со стороны завода, о которой я слышал, мы добьемся значительных результатов. В том числе и получения лицензии на юношеские Олимпийские игры-2022, которые пройдут в Африке. Я верю в наш совместный успех и рад стать частью такой сильной команды.



Военкоматы приостановили призыв в армию на время карантина, - «Первый деловой».

Срочно в номер!

Вакцина от коронавируса

В США проведены первые клинические испытания

Исследование проводится в Сизтле, штат Вашингтон, на западном побережье страны - месте, где были отмечены первые случаи коронавируса (COVID-19) на американской территории. Национальный институт аллергии и инфекционных заболеваний (NIAID) объявил, что инъекции будут вводиться 45 добровольцам - абсолютно здоровым взрослым людям в возрасте от 18 до 55 лет в течение шести недель. Каждый получит два укола разной дозировкой вакцины в течение 28 дней. Ученые говорят, что исследование находится в «первой фазе», целью которой является установить, что вакцина безопасна и вызывает желаемый ответ иммунной системы участников эксперимента. Чтобы доказать, что вакцина эффективна в профилактике инфекции COVID-19, потребуются последующие исследования с участием большего числа добровольцев, и на это, по мнению экспертов, потребуется много месяцев.

Работа идет с рекордной скоростью, заявил директор NIAID доктор Энтони Фаучи: «Поиск безопасной и эффективной вакцины для предотвращения инфекции коронавируса является неотложной задачей общественного здравоохранения. Фаза 1 - важный первый шаг к достижению этой цели». Фаучи отметил, что прошло всего 65 дней с тех пор, как китайские ученые поделились с ними генетической последовательностью коронавируса. По его словам, американцами установлен рекорд в разработке вакцины для тестирования.

Испытание, финансируемое Национальным институтом аллергии и инфекционных заболеваний, ведет Научно-исследовательский институт здоровья КР штата Вашингтон. В отличие от обычных вакцин, которые производят из ослабленных или мертвых вирусов, эта выведена в лабораторных условиях не из вируса SARS-CoV-2, вызывающего заболевание COVID-19, а из генетического материала, частично скопированного с вируса. Потому участники эксперимента не должны заразиться коронавирусом, утверждают ученые.

Вакцина, названная mRNA-1273, разработанная в сотрудничестве с биотехнологической компанией Moderna на основе прошлых исследований коронавируса: SARS-эпидемии «атипичной пневмонии» в 2002–2003 гг. и MERS-вспышки «ближневосточного респираторного синдрома» в 2015 г. Созданная ранее экспериментальная вакцина против MERS, нацеленная на белок на поверхности вируса, помогла ученым оперативно создать вакцину для защиты от COVID-19, говорится в заявлении NIAID. Большая часть исследований вакцин, проводимых в настоящее время во всем мире, направлена на белок, названный «шипом», который подобно абсорбжному крюку проникает в поверхность и позволяет вирусу проникать в клетки человека.

Для создания новой вакцины американские исследователи скопировали часть генетического кода вируса, который содержит инструкции для клеток по созданию белка «шипа». Идея заключается в том, чтобы после прививки тело человека стало своеобразной фабрикой, производящей безвредный «шип». Когда иммунная система обнаруживает чужеродный белок, она вырабатывает антитела для атаки и быстро реагирует, если человек сталкивается с настоящим вирусом.

Биотехнологическая фирма со штаб-квартирой в г. Кембридж, штат Массачусетс и своим производственным заводом в Норвуде уже закупает новое оборудование, чтобы производить миллионы доз препарата. Стефан Бансел признал, что компания сильно рискует, потому что ни безопасность, ни эффективность препарата еще не доказаны. «Люди страдают, и каждый день имеет значение», - говорит директор фирмы.

Общественное благо и бизнес в данном случае идут рука об руку.

На пресс-конференции в Белом доме президент Дональд Трамп похвалил ученых за то, как быстро продвинулись их исследования, и выразил надежду, что к концу августа вирус уйдет из США.

Американская mRNA-1273 - не единственная вакцина, находящаяся в процессе разработки. Десятки исследовательских групп по всему миру стремятся создать вакцину против COVID-19. Ожидается, что в следующем месяце препарат, созданный компанией Inovio Pharmaceuticals, пройдет тестирование сразу в США, Китае и Южной Корее. Чтобы стать вакциной для миллионов, препарат должен быть тщательно проверен. «Ученые могут продвигаться очень быстро, но главное правило - не навреди - никто не отменял», - говорит доктор Нельсон Майкл из научно-исследовательского института Уолтера Рида, который разрабатывает еще одну альтернативную вакцину от коронавируса.

С праздничком!

20 марта - Международный день счастья...



В 2012 году ООН провозгласила 20 марта Международным днем счастья с целью признать важность счастья в жизни каждого человека и поддержать идею о

том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты. Также сегодняшний праздник призван показать, что счастье является одной

из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека.

Учредив Международный день счастья, ООН стремится привлечь внимание мировой общественности на то, что экономическое развитие должно быть сбалансированным, равноправным и всеохватывающим.

Инициатива учреждения Международного дня счастья поступила из небольшой горной страны - Бутана, жители которой являются самыми счастливыми людьми в мире - чемпионами по коэффициенту Валового Национального Счастья, которым измеряется национальное благосостояние граждан. Само понятие коэффициента Валового Национального Счастья было введено четвертым королем Бутана и стало одним из понятий

неофициальной государственной философии страны.

Также для отражения благосостояния людей и состояния окружающей среды в разных странах мира, в июле 2006 года был введен Международный индекс счастья (Happy Planet Index).

Явление счастья изучается такими науками, как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» - эндорфинами, серотонином и дофамином. На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

Счастье влияет на нашу иммунную систему. Быть счастливым - значит быть здоровым. И наоборот. Ученые доказали, что люди с позитивным мышлением реже подвергаются простуде.

Делая что-то хорошее для других, мы делаем лучше и себе. Доказано, что добрые дела - это один из самых быстрых способов стать счастливее. Чем больше мы отдаем, тем больше получаем - таков неоспоримый закон нашей Вселенной.

Счастье передается по наследству. Удивительно, но факт: по мнению исследователей из Университета Миннесоты, счастье может быть заложено в генах.

Аромат цветов делает нас счастливыми. Есть популярное английское выражение: “Stop

and smell the roses” - “остановись и понюхай розы”. Это может быть действительно неплохой идеей! Ученые выяснили, что те, кто работает с цветами или просто часто ощущает цветочный аромат, примерно в три раза счастливее. Теперь вы знаете простой способ поднять настроение.

Можно ли купить счастье за деньги? Нет. Согласно исследованиям, человек получает больше удовлетворения от отношений, чем от денег, и таким образом отношения занимают большее место в нашем ощущении счастья.

Счастье зависит от оттенков, которые нас окружают. Тусклые и серые цвета напрямую влияют на наше настроение и мироощущение. Лучший цвет для счастья - желтый, считают ученые.

...и Международный день астрологии

Международный день астрологии ежегодно отмечается именно 20 марта - в первый день астрологического года, когда солнце вступает в знак Овна. Интересно, что в Северном полушарии отмечается День весеннего равноденствия, тогда как в Южном - День осеннего равноденствия.

Астрологией (от др.греч. astro - звезда и logos - мысль, учение) называют учение о воздействии звезд на земной мир и человека. Астрология возникла в глубокой древности и была тесно связана с астральными культами и мифологией.

Позднее астрология получила широкое распространение в Римской империи (первые гороскопы появились на рубеже II-I веков до н.э.). Древнейшая наука в разные века оказывалась то в фаворе, то в небытие. Однако в наши дни ее популярность стремительно растет день ото дня.

Статистики всего мира приходят к однозначному выводу: за последние два десятилетия астрология стала пользоваться невероятным успехом, особенно у бизнесменов и политиков. Иные уже без совета звезд шагу ступить не могут. Хотя есть мнение психологов, что за предсказаниями в большинстве своем обращаются неуверенные в себе люди.

Так или иначе, но жить по небесным светилам теперь предпочитают многие. Может создаться впечатление, что в угоду желаниям масс в мире развелось большое количество псевдоастроло-

гов. Но звезды не подпускают к себе случайных людей.

Исследователи считают, что астрология появилась более 3 тысячелетий назад. Но на заре своего существования и на протяжении веков астрология была наукой только для предсказаний государственного масштаба. Никому тогда не приходило на ум составлять личные гороскопы людей. Впервые идеи построения индивидуальных гороскопов возникли за 6 столетий до нашей эры. Кстати, именно тогда появились знакомые всем нам 12 знаков зодиака.

Астрология неоднородна. Существует как минимум три совершенно разных направления.

Западная астрология. В ней используют знаки зодиака от Овна до Рыб. А точкой начала отсчета является дата весеннего равноденствия, которая смещается каждые 100 лет.

Ведическая, индийская астрология (Дж्यотиш). В ней тоже выделяют 12 знаков от Овна до Рыб. Но отличие в том, что здесь за точку отсчета взяли положение относительно неподвижных звезд. Поэтому периоды знаков зодиака в Джьотиш неизменны тысячелетиями.

Восточная (китайская) астрология. Согласно китайской легенде, была основана примерно 2,5 тысячи лет до нашей эры. Здесь выделяют 12 знаков, обозначаемых животными: Тигр, Коза, Обезьяна и другие. Период каждого



из них равен одному году и начинается в Китайский новый год (конец января - февраль).

Каждая из этих астрологических систем оказывает большое влияние на культуру тех стран, где распространена. Так, в западных странах каждый человек знает свой знак зодиака и может назвать его основные свойства.

В Индии и в Китае астрологи пошли дальше - без них не обходится выбор суженого, а также даты бракосочетания. В этих странах глубоко уважают астрологические традиции.

Но не стоит думать, что во всех традициях насчитывают именно по 12 знаков зодиака. Например, в гороскопе друидов - 13 знаков, а

в славянском гороскопе растений - целых 27.

Ведическая астрология в Индии давно имеет статус науки. В 2000 году ее даже официально ввели для изучения в 35 различных университетах.

Знаки зодиака делятся на «животные» и «человеческие». К человеческим относят: Близнецов, Деву, Водолея и Весы. Конечно, в изображении Весов нет человека, но подразумевается, что этот предмет кто-то держит в руках. Ну а к животным знакам причисляют всех остальных.

Родившиеся под человеческими знаками более рациональны, а под животными знаками - более стихийны.

Великие астрологи прошлого



Аль-Бируни - средневековый персидский ученый-энциклопедист и мыслитель, автор многочисленных капитальных трудов по истории, географии, филологии, астрономии, математике, геодезии, минералогии, фармакологии, геологии и др. Бируни владел почти всеми науками своего времени. По сведениям, посмертный перечень его работ, составленный его учениками, занял 60 мелко исписанных страниц. Основные работы (свыше 40) посвящены математике и астрономии, которая имела огромное практическое значение для хозяйственной жизни Хорезма. Бируни воспринял и развил прогрессивные идеи древнегреческих и древнеиндийских философов: утверждал огненную природу Солнца и звезд, в отличие от темных тел - планет; подвижность звезд и огромные их размеры по сравнению с Землей; идею тяготения. Бируни почти точно определил радиус Земли, исходя из представления о ее шарообразной форме. Расчет радиуса в 6339.9 км расходится с действительным всего лишь на 16,8 км. Радиус Земли был вычислен на Западе лишь в XVI в., то есть на пятьсот лет позже! Его трактат «Книга вразумления начаткам науки о звездах» по сути дела учебник астрологии для начинающих.

Об астрологическом искусстве Бируни уже при его жизни ходили легенды. Согласно одной из них, султан Махмуд Газневи, чтобы испытать искусство Бируни, приказал ему определить, через какую из четырех дверей он сейчас выйдет. Бируни попросил астролога, вычислив высоту Солнца, начертил гороскоп и на глазах султана положил его под ковер. Султан тут же приказал прорубить пятую дверь в восточной стене и вышел. Вернувшись и вынув листок из-под ковра, султан прочел: «Не выйдет ни в одну из этих дверей. В восточной стене пробьют еще одну дверь, и он через нее выйдет».

Уличенный в подстроеной ловушке, султан приказал выбросить Бируни в окно (комната была на верхнем этаже). Так и сделали, но на уровне средней крыши был натянут тент, погасивший скорость падения. Когда Бируни вновь привели к султану, тот воскликнул: «Но этого путешествия ты ведь не предвидел!» «Предвидел», - ответил Бируни и попросил принести свой гороскоп. В предсказании на этот день стояло: «Меня сбросят с высокого места, однако я невредимым достигну земли и встану здоровым». Султан Махмуд еще более разгневался и приказал заточить Бируни в крепость, где он и отсидел полгода.

НЗФ на постоянную работу требуются:

- электромонтеры,
- машинисты мостовых кранов,
- электрометаллурги,
- чистильщики (выборщики) ферросплавов,
- электрогазосварщики,
- машинисты тепловоза,
- помощники машиниста тепловоза,
- составители поездов,
- водители автомобиля.
- водители автобуса,
- машинисты бульдозера.
- машинисты экскаватора,
- слесари-ремонтники,
- наладчики швейного оборудования,
- токари,
- модельщики деревянных моделей,
- охранники,
- швеи (в т.ч. люди с особыми потребностями),
- пожарные,
- инженеры-программисты
- инженер-конструктор,
- экономист по снабжению.

Гарантии АО НЗФ: официальное трудоустройство, своевременная выплата высокой заработной платы, широкий социальный пакет: бесплатный проезд на работу и с работы, медицинская страховка, обеспечение оздоровительно-го отдыха, туристических путевок по льготной цене, ежегодный оплачиваемый отпуск, оплата больничных листов.

Обращаться в управление персоналом АО НЗФ.

Справки по тел: 654-763, 654-801. **Эл.адрес:** oup@nzf.com.ua

Актуально!

Паника как потребность

Олег ПОКАЛЬЧУК, «Зеркало недели»

«Новый вирус они назвали «Вухань-400», по названию города, рядом с которым находится секретная лаборатория, где создали этот вирус, и по эффективности он в сотни раз превосходил все прочие микроорганизмы, разработанные в любом другом научно-исследовательском центре нашей планеты».

Дин Кунц. «Глаза тьмы».

Небольшой фантастический роман американского автора, написанный в 1981 году и известный лишь небольшому кругу любителей жанра, сегодня получил «второе дыхание» и имеет все шансы войти в список бестселлеров.

Его сюжет достаточно незатейлив: бывший секретный агент и молодая женщина успешно распускают нити заговора, ведущие в секретную лабораторию в горах Невады, где китайско-японско-пентагоновские злодеи ставят бесчеловечные эксперименты над малолетним сыном женщины. С помощью вышеупомянутого вируса.

На этом, собственно говоря, все совпадения предсказательного характера и прочая конспирология заканчиваются.

Но я не буду говорить о конспирологии, хотя это, несомненно, тоже очень яркая часть апокалиптического мышления. Ограничусь лишь замечанием, что с психологической точки зрения, конспирология основывается на механизме «хиндсайта», то есть объяснения происходящего «задним числом».

Поговорим о феномене паники.

Древнегреческий бог Пан, пожалуй, самый веселый и жизнерадостный персонаж всего пантеона, если читать первоисточники. Имя, обозначающее «весь», он получил на Олимпе именно потому, что своим позитивным (как сейчас бы сказали) поведением веселил всех без исключения богов. Дневной сон Пана считался священным, поэтому дневную тишину нарушать было нельзя. Если человек посреди тишины слышал непонятно откуда идущие звуки, он пугался, и страх этот называли паническим. (Здесь важно обратить внимание на фактор неизвестности как ключевой в возникновении, собственно, самой паники. О роли информации в этом - чуть позже).

Под словом «страх» принято понимать комплекс различных переживаний, сопровождающихся определенными психофизиологическими реакциями. В частности, выделением гормонов, призванных резко усилить мышечные реакции и обострить восприятие, чтобы лучше сражаться или быстрее убежать.

В этом контексте паника считается высшей, запредельной формой страха. Ее основная характеристика - иррациональное, стадное поведение, невозможность адекватно оценить происходящее, отключение критического мышления, моральных и этических мотивационных механизмов.

Поэтому призывы не поддаваться паническим настроениям социально правильны, но технически бессмысленны. Человек в состоянии паники вообще никаким рациональным и разумным призывам и рекомендациям не следует. Потому паника и считается такой пагубной.

Исходя из этого, с испуганным человеком еще есть смысл терпеливо и вдумчиво разговаривать, а с паникующим - уже нет. Паникующего человека следует обуздать (для его же блага) до той поры, пока он не вернется в человеческое состояние. Во всяком случае, в то состояние, когда он снова будет считать себя царем природы, которому разрешено все.

На практике же человек достаточно последовательно лишил себя биологической возможности совершенствовать навыки выживания, заменив их техническим прогрессом. Для значительной части населения Земли естественный отбор либо прекратился, либо уменьшился до статистически незаметной величины.

Поскольку евгеника оказалась реакционной наукой, поменявшись местами с кибернетикой и генетикой, а гуманизм провозгласил человеческую жизнь неоспоримым и безоговорочным приоритетом, биологически говоря, просвещенная часть человечества оказалась сильной духовно, но довольно дохлой физически.

Жизнь показала, однако, что вирусы совер-

шенно мракобесны. Невосприимчивы к гуманистическому прогрессу человечества, не читают резолюций и конвенций ООН. А, исходя из того, что они намного древнее человечества, некоторые вирусологи говорят, что они еще и гораздо умнее нас. Поэтому в личном состязании человека и вируса человек с разным счетом, но проигрывает. Единственное, что он, человек, эффективно может противопоставить вирусу, так это свою социальность, которая, собственно, и отличает его от животного мира.

Но паника в нашем сегодняшнем понимании как раз и есть тем самым социальным явлением. Состояние страха или испуга побуждает человека смотреть вокруг себя, пытаться выучить или скопировать максимально эффективную модель поведения для данной ситуации. Но если вокруг точно такие же испуганные люди, то человек видит не просто зеркальное отражение своего состояния, он видит его как бы сквозь увеличительное стекло. Запускаются механизмы психической индукции, идет заражение деструктивным поведением.

Человек в критической ситуации выбирает следование групповому поведению, предпочитая его индивидуальному. Инстинкты создают ощущение повышенного комфорта среди себе подобных, даже если они ведут себя очень глупо. Например, покупая охапки туалетную бумагу, как это делают сейчас просвещенные европейцы.

Есть еще несколько факторов панического поведения, объясняющих, почему люди все-таки впадают в это состояние, вопреки, казалось бы, здравому смыслу.

Во-первых, это биохимия. Как уже говорилось выше, в организм в состоянии повышенной тревоги и паники поступает большое количество различных гормонов, позволяющих чувствовать себя, попросту говоря, моложе. Этим объясняется тот факт, что тревожными сплетнями обмениваются преимущественно люди пожилые или по каким-то причинам чувствующие себя слабыми и неуверенными. Подчеркну, речь идет именно о сплетнях, а не об информации.

Во-вторых, тот, что первым рассказал тревожную весть остальным (вне зависимости от того, насколько она правдива), резко повышает свой социальный статус. А некоторые даже получают приличные гонорары.

И, в-третьих, панические состояния ставят человека в условия экзистенциального кризиса. Иными словами, человек вспоминает те важные вопросы бытия, которые он как дерзкий прогрессивный атеист принципиально игнорировал ранее. Человек в эти мгновения как бы возвышается над самим собой, суетливым и мелочным.

Верующим в этом смысле гораздо легче и проще, поскольку их система ценностей изначально выстроена на бренности нашего существования и ценности нематериальных, незримых вещей.

Нельзя обойти вниманием и тот, вполне очевидный сегодня факт, что государству, как форме управления социальным поведением, паника выгодна. Финансовые убытки и другие издержки, которые государство несет в связи с паникой, ничтожны по сравнению с тем, что социум на коленях ползет к государству с мольбами и требованиями оградить и защитить его от неведомой панической угрозы. Вот тут-то патернализм государства и проявляется в полной мере. Причем достаточно злорадно. Потому что в современном мире, который постепенно откашивался от государственных границ, ставя под сомнение необходимость существования самого государства, цунами демократии, казалось, вот-вот сметет даже те жалкие европейские крохи социальной дисциплины, которые остались. И тут оказалось, что перепуганные народы не просто согласны делегировать государству любые тоталитарные полномочия, но и сами готовы личить кого угодно, если им покажется, что государство недостаточно решительно.

Речь, разумеется, о демократических государствах. В тоталитарных же - впадение в панику является просто конституционной обязанностью каждого гражданина.

В посттоталитарных странах, каковой является и Украина, ситуация несколько иная.

Увага!

У зв'язку з карантинном внаслідок епідемії коронавірусу COVID-2019

ПРИЙОМ НА ЗАВОД ТИМЧАСОВО ПРИПИНЕНО.

УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ БУДЕ ЗАЧИНЕНО ДЛЯ ВІДВІДУВАЧІВ.

Кандидатам на працевлаштування направляти свої резюме на електронну адресу OK@NZF.COM.UA для подальшого інформування про закінчення карантину.

Працівникам заводу з будь-яких кадрових питань (окрім отримання трудової книжки при звільненні) звертатися до працівника з праці цеху.

До уваги телеглядачів!

Дивіться свіжі новини заводу і гострі міські теми, висвітлені працівниками студії телебачення заводу в програмі «Феросплавник» на каналі «Кварц» в п'ятницю, 20 березня, о 18.00. Повтор - в суботу і неділю, о 9.00, а в понеділок - о 7.00 та 18.00.

Будьте завжди в курсі останніх подій з життя заводу і міста!



Во-первых, загнать нас в панику наше государство точно не сможет, не говоря уже о соседних. Кишка тонка. Мы и наши родители повидали такое и столько, что западным демократам никакой туалетной бумаги не хватило бы.

Во-вторых, мы, как свободные постколониальные люди, пугаемся совершенно самостоятельно, когда захотим, и сколько захотим. Никакой специальный повод нам для этого не нужен.

Поэтому любые попытки искусственного нагнетания паники мы дружно встречаем ростом объемов производства самогона. Нас может испугать лишь отсутствие дрожжей. Которые, кстати говоря, тоже микроорганизмы. Потому они нам за долгое время продуктивного общения почти что родственники.

Ну и приятно было бы, конечно, видеть в состоянии паники других людей, тогда как ты сам или сама хладнокровно это созерцаешь, сидя верхом на груде оружия и продуктов, как в фильме ужасов, не правда ли?

Если вернуться к тезису о повышении самооценки при панических настроениях, нужно отметить еще тот факт, что паника импортного происхождения нам совершенно не может повысить настроение и самооценку. Чернобыль - другое дело, это наше. А какой-то китайский вирус - опять импорт, а не национальная продукция? В панику впадать не будем принципиально. И вообще, почему до сих пор нет секретной лаборатории на хуторе Михайловском?

Подведем итоги. Длинная, несколько упрощенная цепочка состояний «внимательность-тревожность-фобия-паника» отличается лишь дозами выпрыска мозгом в остальной организм психоактивных веществ. Это все - человеческие состояния. В зависимости от исторического периода общество иногда какие-то из них считает ненормальными, чем еще больше травмирует ранимых и чувствительных людей.

Человечество пережило примерно десяток масштабных эпидемий, вывод из которых можно сделать только один - самой большой угрозой для человека являются другие люди.

Места наибольшего скопления людей - одновременно и места получения наибольшей прибыли, и места, где легче всего расстаться со здоровьем и жизнью.

Все без исключения эпидемии показывают, что невежество - это мать паники, а невротические состояния и истерия снижают иммунитет до критического уровня.

Но все равно у людей есть потребность бояться и паниковать, писать, рассказывать и смотреть страшные сказки. Если им больше нечем себя возвышать, конечно.

Страх - это не стыдно. Стыдно вести себя аморально под воздействием страха.

Управление социальным поведением при помощи контролируемой паники возможно. Государство, пользуясь таким поводом, с удовольствием будет совершенствовать свои репрессивные механизмы. В общем-то

видно невооруженным глазом, как это делается сейчас в мире. Но индивидуальное поведение так контролировать невозможно. Это вопрос исключительно личного выбора и понимания того, что личная свобода предполагает личную ответственность. Чем больше свободы, тем больше ответственности. А чем больше свободы и ответственности, тем выше ваш иммунитет.

Так что бойтесь на здоровье, но не впадайте в панику!



Овен. Пора поднимать себе настроение! Включите в свое расписание развлечения и встречи с друзьями. Возможно, вас не обойдут стороной вирусы и простуды. Но если обратиться к врачам вовремя, лечение не затянется!



Телец. Это время благоприятно для новых знакомств. Одинокие Тельцы могут встретить свою судьбу. Что касается финансов, постарайтесь не влезать в долги и не брать кредитов. 24 марта будет непростой для вас день, заранее заручитесь поддержкой близких.



Близнецы. Не сопротивляйтесь обстоятельствам, которые будут происходить в вашей жизни. Лучше научитесь умело подстраиваться под них. С родными не ссорьтесь: вскоре вам может понадобиться их помощь. Дети в эти дни будут крайне капризны. Держитесь!



Рак. Подумайте о том, что бы вы хотели изменить в своей жизни. Период благоприятен для спонтанных решений. Уже сейчас можно и нужно планировать летний отпуск! Хорошо, если он будет семейным или совместным с друзьями. В одиночестве вам лучше не оставаться.



Лев. 23 марта в этом году станет крайне приятным для вас днем. Любимый человек удивит, день сложится удачно, да и настроение будет прекрасным! На этой неделе возможны препятствия и сложные задачи. Плавное - не хватайтесь за все сразу! Расставьте приоритеты.



Дева. С ленью сейчас будет сложно бороться. Но если не сумеете это сделать, вас ждут неприятности. Свободное время на этой неделе потратьте на чтение полезных книг. Вскоре на работе вам представится шанс блеснуть своими знаниями и всех удивить.



Весы. Звезды советуют вам замедлиться и перестать спешить. Отложить второстепенные дела на потом. На работе аврал возникнет ближе к середине недели, но и там лучше делегировать, чем выполнять все самостоятельно. Пожалейте себя! Сейчас вам нужен качественный отдых.



Скорпион. Вашей энергии сейчас хватит на выполнение множества мелких и крупных дел! Интересно, что одним из самых удачных дней окажется пятница, 27 марта. Смело назначайте важные встречи и переговоры! В следующие за этим числом выходные отдохните как следует.



Стрелец. Мощное влияние на вас сейчас будут оказывать окружающие люди. Выбирайте себе собеседников более тщательно! Расставьте приоритеты: на первое место пока лучше поставить семью. Работа подождет. Конфликты в эти дни лучше не затгивать.



Козерог. Соблазнам, которые будут вас преследовать на каждом шагу, лучше не поддаваться. Это касается в том числе и вашего питания. Особенно на выходных, придерживайтесь полезного рациона. Любимый человек в эти дни может показать себя не с лучшей стороны.



Водолей. Не ведитесь на провокации! Оставайтесь спокойными, даже если вас будут выводить на эмоции. Финансовая ситуация улучшится. В данный период благоприятно совершать денежные вложения. Однако не помешает перед этим проконсультироваться со специалистом!



Рыбы. Даже если получите не все из того, что вы планировали, не корите себя. Вы неплохо поработали в последнее время! Обязательно придумайте себе награду в виде приятной поездки или покупки. Однако на тяжелую пищу в этот период налегать не стоит!



С именинниками нас!

Руководство, цехкомы профсоюза, коллективы подразделений завода сердечно поздравляют своих именинников:

агломератчика **Максима ГОРПИНЕНКО**, шихтовщицу **Ольгу ЧЕПУРОВУ**, мастера по ремонту энергооборудования **Сергея КОРЖА** (АПЦ);

машиниста крана **Ольгу ПАВЛОВУ**, машиниста экскаватора **Александра МЕДВЕДЕВА** (ЦВПФП);

разбивщика ферросплавов **Виталия КОРОЛЕВА**, огнеупорщика **Павла ГРОДЕЦКОГО**, электромонтера **Василия РИШКО** (ПЦ-9);

водителей **Андрея ЯНАЕВА**, **Владимира ГОРДИНА**, **Андрея МЫСЬКО**, механика колонны **Евгения КАПРАНА**, машиниста бульдозера **Ивана БЕЗЬЯЗЫЧНОГО**, водителя погрузчика **Дмитрия БЕЗУМЕНКО**, инженера по ТБ **Руслана БИЛЕЦКОГО**, слесаря **Александра БОНДАРЕНКО** (АПЦ);

инженера **Надежду БУРАЧИК** (РМЦ);

лаборанта **Людмилу КОНЦУР** (ЦЗЛ);

диспетчера **Вячеслава ЖЕЛТОВА** (ПТО);

командира отделения **Ивана ГАМЗЮКА** (КПО);

Анатолия Степановича НОВИКОВА, **Валентину Петровну ТАРАСОВУ**, **Федора Ивановича ЗИНЧЕНКО**, **Анатолия Семеновича ЛАВРУШКО**, **Валентину Прокопьевну КАЛИНИЧЕНКО**, **Зинаиду Леонидовну ГРЕСЬКИВ**, **Светлану Семеновну ПЕТРОВУ**, **Галину Михайловну ТКАЧЕНКО**, **Анатолия Михайловича ОГИЕНКО**, **Любовь Ивановну СУЛИМЕНКО**, **Валентину Алексеевну СКИРДУ**, **Александра Сергеевича ЛАТАШЕНКО**, **Наталью Павловну ПАНЧЕНКО**, **Аллу Ивановну СЕРЕБРЕННИКОВУ** (совет ветеранов).

Уважаемые именинники! Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, вдохновения, добра, процветания и осуществления намеченных планов и надежд!

Твои люди, завод!



Универсал своего дела

Как одно мгновение пролетели годы работы на Никопольском заводе ферросплавов для Александра Медведева. Пришел он в далеком 1995 году в ЦВПФП уже сформировавшимся человеком, имея за плечами звание мастера велоспорта, службу в армии и опыт работы машиниста бульдозера.

С тех пор с полной отдачей он трудится машинистом экскаватора в бригаде по ремонту энергооборудования, и другого трудового пути, как рядом со своими ребятами из цеха, для себя даже и представить не может. Свое дело он выполняет добросовестно, ответственно, знает каждый метр трубопровода.

Коллеги ценят Александра Юрьевича за внимательность и чуткость по отношению к людям, позитивный настрой и общительность. Александр Юрьевич принимает активное участие в спортивных мероприятиях, о чем свидетельствуют неоднократные победы и призовые места. Да и дома у юбиляра полный порядок. Здесь тоже не обходится без его умелых рук и хозяйственного подхода. Особая гордость юбиляра - его внуки, с которыми он проводит выходные: покупает им мороженое и сладости, водит на качели, играет в футбол.

18 марта Александр Юрьевич отметил свой 60-летний юбилей. Руководство и коллектив ЦВПФП от всей души поздравляют его со знаменательной датой и желают крепкого здоровья, счастья, добра, благополучия и отличного настроения.

Наука

В недрах Луны нашли остатки древней планеты

Распространенная теория гласит, что на заре существования Солнечной системы в Землю врезалась планета под названием Тейя. В результате на орбиту был выброшен большой кусок породы, который впоследствии «превратился» в Луну. Сама Тейя была полностью уничтожена во время этого катаклизма. Но новое исследование заставляет усомниться в этом.

Ученые исследовали образцы грунта, взятые с разных областей Луны. Их состав отличается - чем глубже залегала порода, тем больше она содержала тяжелых изотопов кислорода. Такие пробы заметно отличались от земных.

Авторы научной работы пришли к выводу, что эти глубинные породы являются не «остатками» Земли, а фрагментами другого космического тела - вероятнее всего, Тейи. Избыток тяжелых изотопов указывает, что Тейя могла зародиться далеко от Солнца, но затем слетела



со своей орбиты и столкнулась с Землей.

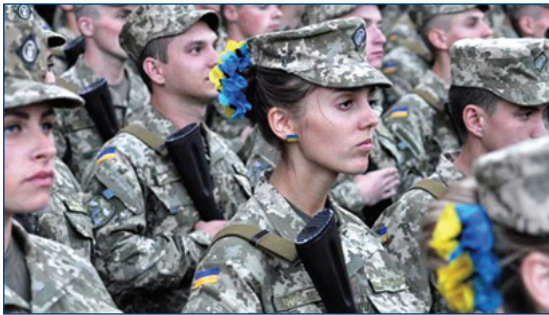
Ранее геологи установили истинный возраст Луны. Он составил 4,51 миллиарда лет. «Новорожденная» Луна была покрыта океаном магмы, который впоследствии застыл, образовав различные типы горных пород.

Общество

Сколько женщин служит в украинской армии

«В Вооруженных силах проходят службу и работают более 58 000 женщин. Из них почти 29 000 - военнослужащие. Добросовестно

но выполняют свои должностные обязанности более 4 тысячи женщин-офицеров, почти 7000 женщин-сержантов и 17 000 женщин-солдат. В высших военных учебных заведениях проходят подготовку более тысячи курсанток, которые завтра пополняют Вооруженные силы Украины, - сообщает пресс-служба Генерального штаба ВСУ. - По состоянию на начало марта 2020 года, почти 12 000 женщин получили статус участника боевых действий. Две женщины-военнослужащие проходят службу в составе национального персонала миссии ООН, две - на должностях в многонациональных органах военного управления и одна в составе Миссии Украины при НАТО.



Синоптики предсказывают

Побалует ли нас погода-2020?

Народный синоптик Леонид Горбань предсказал, что начало весны 2020 года будет холодным, а в мае наступит засуха.

- Весна в год Луны вначале очень холодная, до середины марта держатся сильные морозы. В апреле холодно и сыро, только в конце месяца станет ясно и тепло. Май - жаркий и засушливый, в середине более двух недель без осадков, - рассказал он.

Далее последует холодное и дождливое лето. - Эту сушь компенсируют два летних месяца, которые ожидаются прохладными из-за частых дождей, но не холодными, ведь солнце стоит высоко и греет хорошо. В августе картина поменяется - он будет засушливый, жаркий, в середине месяца опять две недели без дождей, - спрогнозировал Горбань.

Осень в Украине будет холодной и сырой. В конце октября возможны заморозки, а во второй половине ноября - морозы.

- Но в начале октября после небольших дождей

ждем 10 дней нежаркой, но сухой и приятной погоды. Декабрь - холодный, с дождями и снегом, но морозы небольшие, - считает он.

Народный синоптик Владимир Деркач же предполагает, что лето и осень будут засушливыми.



Суббота, 21 марта	Воскресенье, 22 марта	Понедельник, 23 марта	Вторник, 24 марта	Среда, 25 марта	Четверг, 26 марта	Пятница, 27 марта
переменная облачность, дождь	сплошная облачность, дождь	сплошная облачность	переменная облачность	переменная облачность	переменная облачность	переменная облачность
+2° +13°	+3° +8°	-1° +3°	0 +7°	+1° +11°	4° +12°	+4° +13°

Факт



Собака - друг человека!

Генетическая структура ездовых собак эскимосов настолько древняя и уникальная, что имеет больше общего с дикими австралийскими собаками динго, чем с волками или собаками любой другой породы.

В Китае после прихода к власти коммунистов домашние собаки рассматривались как буржуазная роскошь и заводить их было запрещено. В середине 1990-х годов запрет был отменен, и китайцы стали массово приобретать собак как символ высокого благосостояния. Сейчас в стране более 30 млн. собак.

В мусульманских странах к собакам относятся неприязненно - даже там, где их не запрещено держать дома, питомцев нельзя выгуливать в общественных местах или появляться с ними в транспорте. На Мальдивах, например, собаки вообще под запретом.

Высота собак различных пород в холке может варьироваться от десятка сантиметров, как у чихуахуа, почти до метра, как у ирландского волкодава или дога.

К настоящему моменту в мире существует более 500 пород собак, и селекционная работа в этом направлении продолжается.

Рекордсменом по росту среди собак является немецкий дог - его высота в холке составляла 109 см при весе в 111 кг и длине тела в 221 см.

Самой тяжелой собакой в мире дважды был признан английский мастиф Зорба - во время последнего взвешивания он весил 155,6 кг при высоте в 94 см.

Шестерка ездовых собак способна несколько часов буксировать нарты с грузом, который весит тонну.

Мексиканская голая собачка практически не имеет волосяного покрова на теле, при этом длина шерсти собак некоторых других пород может достигать 55 см.

В США от заводчиков собак требуют, чтобы хвост охотничьих пород во время погони за добычей был высоко поднят, в Британии - чтобы он был вытянут назад. В результате таких собак часто специально разводят в двух вариантах.

В Британии законодательно запрещено купирование ушей у собак, так как эту процедуру считают жестокостью по отношению к питомцам.

Мнение о том, что собаки не потеют, неверно - на самом деле они выделяют жидкий пот через кончик носа и подушечки лап.

Собаки различают цвета почти так же хорошо, как люди, хотя их спектр несколько смещен. Как и дальтоники, они не различают красный и оранжевый цвета, зато лучше людей видят оттенки серого.

Все собаки отличаются прекрасным обонянием, но некоторые из них - настоящие следопыты. Например, благдаунды могут взять след, оставленный 100 часов назад.

Собаки прекрасно различают звуки на частотах, которые для человека являются ультразвуком. Они также легко отличают музыку от случайных сочетаний звуков.

Фишки



Чтобы сырники получились пышнее и вкуснее, нужно в творожную массу добавить немного растительного масла.

Чтобы сок от фруктов не вытекал из открытых пирогов, воткните в начинку несколько макаронин-трубочек.

В фарш для сочности добавляйте сахар. На 1 кг мяса - 1 ст. л. без горки.

Чтобы пряности не теряли свой вкус, аромат и пользу, храните их в плотно закрытых непрозрачных керамических, фарфоровых емкостях или банках из темного стекла. Емкости с приправами держите подальше от источников тепла.

Выложите банановую кожуру на смазанный маслом противень. Сверху положите мясо и отправьте в духовку. Этот способ позволит не только улучшить вкус мяса, но и предупредить его подгорание.



Когда будете мыть зелень в миске, не сливайте воду. Просто достаньте из нее зелень. Песок и грязь останутся не на зелени, а на дне посуды.

Заготавливайте веточки вишни. Добавляйте их к мясу во время тушения. Запах и вкус блюд будут непередаваемыми.