

Погоджено:

Начальник Скадовського районного
управління ГУ Держпродспоживслужби
в Херсонській області



I.O. Єрмак

2018 р.

Затверджую:

Директор ДОТ ім. В.Усова



Яковенко Т.В.

2018 р.

Режим дня в ДОТ ім. В. Усова

Режимні моменти	Час проведення
Підйом, прибирання постелі	8.00 – 8.10
Ранкова гімнастика, водні процедури	8.10 – 8.45
Ранковий збір	8.45 – 9.00
Сніданок	9.00 – 9.30
Пляж, ігрова програма на пляжному майданчику, спортивні естафети, робота гуртків, купання в басейні	9.30 – 12.00
Вільний час, заняття за вибором	12.00 – 13.00
Обід	13.00 – 14.00
Післяобідній денний відпочинок	14.00 – 15.30
Прибирання ліжок, туалет	15.30 – 16.00
Полуденок	16.00 – 16.30
Пляж, робота гуртків, спортивні змагання, репетиції, загальнотаборні заходи	16.30 – 18.00
Вільний час, тихі ігри, індивідуальне читання	18.00 – 19.00
Вечеря	19.00 – 20.00
Суспільні заходи	20.00 – 21.00
Дискотека: діти 7 – 9 років	21.00 – 21.30
діти 10 – 16 років	21.00 – 22.30
Вечірній туалет для дітей 7 – 9 років	21.30 – 22.00
10 – 16 років	22.30 – 23.00
Нічний сон для дітей 7 – 9 років	22.00 – 8.00
для дітей 10 – 16 років	23.00 – 8.00